

# 労働相談は **み** **な** **く** **る** へ

給料がもらえない  
 有休や休みがとれない  
 残業が多い…  
 退職してほしいと言われた  
 これってパワハラ??  
 就業規則を見直したい

職場での疑問や困りごと  
 ひとりで悩まず相談しよう！

相談無料  
 秘密厳守

みなくる 鳥取 ☎ 0120-451-783  
 または ☎ 0857-25-3000

みなくる 倉吉 ☎ 0120-662-390  
 または ☎ 0858-23-6131

みなくる 米子 ☎ 0120-662-396  
 または ☎ 0859-31-8785

minakuru@roufuku.jp  
 ※パソコンからのメール受信を可能にしておいてください

月～金 9:00～17:30  
 (祝日, 夏季, 年末年始を除く)  
8/14-15 12/29-1/3  
 ※上記時間帯以外も、事前予約により相談できます。  
 毎月第1土曜日は  
 鳥取・米子交互に開所  
 (奇数月は鳥取、偶数月は米子)  
 開所されていない地域はフリーダイヤルで相談可



鳥取県労福協HPへ  
 (スマホ対応)

労働相談みなくる 検索



# みなくる



## 労働相談

「困っていること」「悩んでいること」「疑問に思っていること」  
何でもお気軽にご相談ください。

たとえば、こんな時…

- 賃金…休日出勤や残業の割増は？
- 就業規則…新規作成や見直しを考えているが…
- 退職・解雇…退職や解雇する場合のルールは？
- 人間関係…職場のコミュニケーションは？
- 雇用保険…加入できる要件は？
- キャリア相談…転職・就職について悩んでいるが…

労働相談 Q&A 配信中



## みなくるでは

- ☆解決に向けたアドバイス
- ☆情報の提供
- ☆必要に応じた関係機関紹介  
などを行います

がん診療連携拠点病院において、  
ワンストップの労働相談を行っています。

予約制

県立中央病院・鳥取市立病院・県立厚生病院  
鳥大医学部附属病院・米子医療センター

## 内職求人情報のご案内

鳥取県内の内職求人情報をご案内します。

お問い合わせは、電話または窓口にてお願いします。

内職求人情報はウェブからもチェックできます！

パソコン・スマホから



## 内職求人登録 企業募集

無料で登録いたします  
短期間の内職求人も大歓迎

## 労働セミナー

労働に関する法令、制度のセミナーを行います。

- 労働基準法の基礎
- 解雇などのトラブル対処法
- 社会保険・労働保険の給付のしくみ など

ご要望に応じて、「出前セミナー」も行います。

## 講師派遣

働きやすい職場環境づくりをめざした内容の  
社内研修会に講師を派遣します。

- メンタルヘルスケア
- ハラスメント（セクハラ、パワハラ）
- ワークライフバランス など

## みなくる鳥取



〒680-0847 鳥取市天神町30-5  
鳥取県労働会館2階

0120-451-783

TEL 0857-25-3000

FAX 0857-25-3001

## みなくる倉吉



〒682-0804 倉吉市東昭和町286-2  
労金倉吉支店2階

0120-662-390

TEL 0858-23-6131

FAX 0858-23-2454

## みなくる米子



〒683-0067 米子市東町189-2  
西部労働者福祉会館2階

0120-662-396

TEL 0859-31-8785

FAX 0859-21-0034