

よりよいコミュニケーションのための

ハラスメント防止セミナー

参加
無料

当日参加不可

失業給付の
活動実績
講座

A
講座

円滑な人間関係を築くための
アンガーマネジメント

怒り感情で
お困りな方
必見!!

腹が立った時や怒り感情を向けられた時の
具体的な対処法を一緒に学びましょう。



[申込フォーム]

自己主張が
苦手な方
必見!!



講師 /
キャリア バード
Career Bird代表
上田 美鈴さん

国家資格
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

B
講座

アサーションで
伝える力を身につけよう!

～自分も相手も尊重する自己表現～

相手の考えも尊重しながら、自分の考えをどう上手に伝えるのか、言いづらい
ことを伝える方法や、良い関係を維持しながら上手に断る方法を学びます。



[申込フォーム]

鳥取会場 定員 30名

A講座 9月14日(火)

B講座 10月12日(火)

14:00~15:30

場所 / 鳥取市人権交流プラザ
2階 研修室
(鳥取市幸町151)



倉吉会場 定員 30名

A講座 9月9日(木)

B講座 10月7日(木)

14:00~15:30

場所 / 倉吉市立図書館2階
視聴覚ホール(倉吉交流プラザ)
(倉吉市駄経寺町187-1)



米子会場 定員 35名

A講座 9月24日(金)

B講座 10月15日(金)

14:00~15:30

場所 / 米子市立図書館
2階 研修室
(米子市中町8)



★お申込みは裏面をご利用ください。

| | | | |
|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 申 込 問合せ先 | みなくる鳥取 電話 (0857)25-3000 | みなくる倉吉 電話 (0858)23-6131 | みなくる米子 電話 (0859)31-8785 |
|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|

よりよいコミュニケーションのための
ハラスメント防止セミナー

参加申込書

完全予約制

QRコードでの申込みもできます



A講座



B講座

参加を希望される講座・会場に○をご記入頂き、電話・FAXでお申込みください。
定員に達した時点で受付終了となります。(当日参加不可)

| A講座 | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------------------------------|
| (ふりがな) 参加者氏名 | 【鳥取】 9/14(火) | 【倉吉】 9/9(木) | 【米子】 9/24(金) | 求職活動中で証明書が 必要な方は☑チェックを 入れてください |
| | | | | <input type="checkbox"/> 証明書必要 |
| | | | | <input type="checkbox"/> 証明書必要 |

| B講座 | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------|
| (ふりがな) 参加者氏名 | 【鳥取】 10/12(火) | 【倉吉】 10/7(木) | 【米子】 10/15(金) | 求職活動中で証明書が 必要な方は☑チェックを 入れてください |
| | | | | <input type="checkbox"/> 証明書必要 |
| | | | | <input type="checkbox"/> 証明書必要 |

| | |
|---------|------|
| 会社(団体)名 | TEL |
| 住所 〒 | FAX |
| | Eメール |

自由記入欄 セミナーで聞きたいことや、今実際に困っていることがあればご記入ください。
なお、全てのご要望に対して、セミナー内で回答することができない場合があります
ますことを予めご了承ください。

労働相談は **みなくる** へ

- ・ **給料** のこと
- ・ **休み** や **有休** のこと
- ・ **パワハラ** など

困っていることや
疑問に感じていること
お気軽にご相談ください

平日 9:00~17:30

鳥取県労福協HPへ(スマホ対応)▶

労働相談みなくる **検索**



新型コロナウイルス 感染予防対策

- ※検温、マスクの着用、手指消毒液の設置、座席間隔の確保、換気を徹底しています。
- ※発熱症状など体調のすぐれない方は参加をお断りします。
- 新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止となる場合があります。



| 申込 問合せ先 | みなくる鳥取 電話 (0857)25-3000 FAX (0857)25-3001 | みなくる倉吉 電話 (0858)23-6131 FAX (0858)23-2454 | みなくる米子 電話 (0859)31-8785 FAX (0859)21-0034 |
|------------|---|---|---|
|------------|---|---|---|