

ハラスメント防止のための講座

参加
無料

A アンガー 講座 マネジメント編

- ・怒りの感情とは？
- ・自分の怒りのタイプを知る
- ・上手な気持ちの伝え方
- ・怒りの感情との付き合い方 など

B コミュニ 講座 ケーション編

- ・相手の良いところを見つけて伝えよう
- ・コミュニケーションの4つのタイプ
- ・相手のタイプに合った
コミュニケーションの取り方 など

職場でのより良い
人間関係づくりに
役立てよう!!

growth story代表 講師/笠木 理恵さん

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定コンサルタント

(一財)生涯学習開発財団認定コーチ



鳥取会場 定員 60名

A講座 6月12日(水)

B講座 7月 2日(火)

10:30~12:00

場所/鳥取市人権交流プラザ
2階 研修室
(鳥取市幸町151)



倉吉会場 定員 50名

A講座 6月11日(火)

B講座 7月 3日(水)

14:00~15:30

場所/倉吉市立図書館2階
第1研修室(倉吉交流プラザ)
(倉吉市駄経寺町187-1)



米子会場 定員 60名

A講座 6月14日(金)

B講座 7月 5日(金)

14:00~15:30

場所/米子市立図書館
2階 研修室
(米子市中町8)



参加申込書 (当日参加も可能ですが、資料準備のため電話かFAXで事前申込みをお願いします。)

(ふりがな) 参加者氏名	【鳥取】		【倉吉】		【米子】	
	A講座 6/12(水)	B講座 7/2(火)	A講座 6/11(火)	B講座 7/3(水)	A講座 6/14(金)	B講座 7/5(金)
求職活動中で証明書が必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください	<input type="checkbox"/> 証明書必要		[会社(団体)名]			
TEL	FAX		〒 住所			

申込 問合せ先	みなくる鳥取 電話 (0857)25-3000 FAX (0857)25-3001	みなくる倉吉 電話 (0858)23-6131 FAX (0858)23-2454	みなくる米子 電話 (0859)31-8785 FAX (0859)21-0034
------------	---	---	---