

# ハラスメント防止セミナー

職場でのより良い  
人間関係づくりに  
役立てよう!!

growth story代表 講師 / 笠木 理恵さん  
かさぎ りえ  
 (一社)日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター  
 (一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ



参加  
無料

## 9月セミナー (基礎編)

### 仕事に活かせる アンガーマネジメント とアサーション

- ・自分の怒りのコントロール方法
- ・相手を尊重し気持ちや要求を  
対等に伝える方法



申込QRコード▶

## 10月セミナー (実践編)

### アサーションで ストレスを少なくする 職場づくり

- ・言いたいことを我慢せずに伝えるには?
- ・自分の気持ちをその場にあった  
適切な方法で伝える練習をしよう!



申込QRコード▶

鳥取

9月20日(火)14:00~15:30

定員  
各30名

10月18日(火)14:00~15:30

【会場】鳥取市人権交流プラザ 2階研修室 (鳥取市幸町151)

倉吉

9月21日(水)14:00~15:30

定員  
各30名

10月19日(水)14:00~15:30

【会場】倉吉市立図書館(倉吉交流プラザ) 2階視聴覚ホール (倉吉市駄経寺町187-1)

米子

9月22日(木)14:00~15:30

定員  
各35名

10月13日(木)14:00~15:30

【会場】米子市立図書館 2階研修室 (米子市中町8)

#### 参加申込書

電話・FAX・上記QRコードでお申込みください。定員に達した時点で受付終了となります。(当日参加不可)

(ふりがな)		【鳥取】		【倉吉】		【米子】	
参加者氏名		9/20 (火)	10/18 (火)	9/21 (水)	10/19 (水)	9/22 (木)	10/13 (木)
<input type="checkbox"/>	TEL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Eメール	会社(団体)名		住所 〒 -			
求職活動中で証明書が必要な方は☑をお願いします。							
<input type="checkbox"/> 証明書必要							

申込 問合せ先	みなくる鳥取 電話 (0857)25-3000 FAX (0857)25-3001	みなくる倉吉 電話 (0858)23-6131 FAX (0858)23-2454	みなくる米子 電話 (0859)31-8785 FAX (0859)21-0034
------------	---	---	---

#### 新型コロナウイルス 感染予防対策

- ※検温、マスクの着用、手指消毒液の設置、座席間隔の確保、換気を徹底しています。
- ※発熱症状など体調のすぐれない方は参加をお断りします。
- 新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止・延期となる場合があります。

