



上司に自分だけ毎日長時間叱られる。^{しか}



パワハラの可能性ががあります。

身体的な攻撃

- ・胸ぐらをつかまれる
- ・叩く、殴る、蹴るなどの暴行を受ける



精神的な攻撃

- ・長時間くり返し叱られる
- ・「役立たず」「給料泥棒」など人格を否定するような発言をされる



人間関係からの切り離し

- ・一人だけ別室に席を移される
- ・あいさつをしても無視される
- ・他の社員に接触しないよう働きかけられる



過大な要求

- ・達成不可能なノルマを課される
- ・他人の仕事を押しつけられ、仕事が終わらない



過小な要求

- ・仕事を与えられない
- ・毎回掃除や草むしりしか命じられない



個の侵害

- ・プライベートに過度に干渉される
- ・本人の了解なく他人に知られたくない情報を暴露される



POINT

どんな言動があるのか記録し、我慢せず、相談しよう!